• Estar listo para salir en cualquier momento. Mantener el coche impulsado por y frente a la entrada la salida con la puerta del conductor abierta. Esconder una llave de repuesto donde se puede acceder a ella rápidamente. Tienen en efectivo de emergencia, ropa y números de teléfono importantes y documentos escondidos en un lugar seguro.

• Práctica de escapar de forma rápida y segura. Realice su plan de escape para que sepas exactamente qué hacer si está bajo ataque de su abusador.

• Hacer y memorizar una lista de contactos de emergencia. Pregunte a varias personas de confianza si usted puede contactar si necesita un paseo, un lugar para estancia o ayuda ponerse en contacto con la policía.

## Asistencia legal por abuso doméstico

• Informe abusos físicos o amenazas de física abuso a su agencia local de policía través de 911 Prevención del abuso doméstico temporal

• las órdenes pueden obtenerse a través de la corte. Estas órdenes suelen duran hasta permanente puede emitirse orden de protección Orden de protección

• requiere el abusador a permanecer lejos de usted. Un abusador puede ser arrestado por violar una orden de protección

• **Louisiana sureste servicios legales**
(Órdenes de protección de abuso doméstico)
(504) 529-1000

## Recursos:

**Coalición Nacional contra la violencia doméstica**
303-839-1852 · www.ncadv.org

**Línea directa nacional de violencia doméstica**
1-800-799-SAFE · www.ndvh.org

**LA coalición contra la violencia doméstica**
1-888-411-1333 · www.lcadv.org

**Departamento de servicios para niños y familia**

**Louisiana Child Abuse Hotline**
· 855-4LA-KIDS (855-452-5437)

**Centros de metro para la defensa de la comunidad**
línea de crisis 24 horas:
Parroquia de Jefferson 504-837-5400
Llame gratis: 888-411-1333
St. parroquia de Tammany: 985-646-0083
www.mccagno.org

**Servicios legales Louisiana sureste**
(Órdenes de protección de abuso doméstico)
(504) 529-1000
www.slls.org

**Centro de justicia familiar**
701 Loyola Avenue, 2nd Floor
Nueva Orleans, LA 70113
24 horas crisis línea (504) 866-9554
(504) 592-4005
www.nofjc.org

**Paul D. Connick, Jr.**
Abogado de districto de la parroquia de Jefferson
Programa de asistencia de víctima / testigo
Unidad de Fiscalía de violencia familiar
200 Derbigny Street • Gretna, LA 70053 • (504) 368-1020

*Este folleto apoyado por subpartida #4796 otorgado por la Comisión de Louisiana en aplicación de la ley, a través de 2016 las víctimas de delito acto (VOCA) financiación.*

# Asistencia a las víctimas de abuso doméstico

Paul D. Connick, Jr.
Fiscal de distrito Jefferson Parish

# COMPRENSIÓN DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

Cualquier acto abusivo, violento, coercitivo, contundente o amenazante o palabra infligidos por uno de los miembros de una familia o un hogar en otro puede constituir violencia doméstica. Tiene muchas formas, incluyendo agresiones físicas, abuso sexual, abuso de acecho, o financiero.

## ¿Quiénes son las víctimas?

Las víctimas de la violencia doméstica pueden incluir mujeres y hombres de cualquier edad, raza, religión, nivel socioeconómico, educación u orientación sexual.

## ¿Quiénes son los abusadores?

Los abusadores suelen ser difíciles de detectar. Pueden aparecer amable y cariñoso a su familia en público y a menudo solamente abuso detrás de puertas cerradas. Los abusadores por lo general tienen baja autoestima y no asumir la responsabilidad de sus acciones.

# FORMAS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

Miedo es a menudo la forma más poderosa de que un autor controla a su víctima. Es creado por dar miradas, haciendo gestos, posesión de armas, destrucción de propiedad, crueldad a los animales domésticos o cualquier conducta que puede ser utilizado para intimidar y hacer que la víctima impotente.

Intimidación incluye romper cosas, poner un puño a través de la pared, manejo de armas de fuego u otras armas, intimidar a lenguaje corporal (se ve enojado, voz levantada), conducción temeraria de un vehículo con la víctima en el automóvil. También, acosar a la víctima a través de llamadas telefónicas no deseadas, mensajes de texto, correos electrónicos y la víctima.

Abuso verbal incluye gritos, humillaciones, insultos, sarcasmo, ridiculizando a creencias religiosas o el origen étnico.

Abuso físico incluye empujando, empujar, golpear, abofetear, asfixia, arrancamiento de cabello, perforación, etcetera.

El abuso sexual es comportamiento sexual indeseado incluyendo contacto sexual forzado, violación, se ven obligado a realizar actos sexuales que causan dolor o humillación, ser forzado a tener relaciones sexuales con otras personas.

Abuso emocional socava deliberadamente la confianza de la víctima, ejemplo: una "mala madre" o loco.

Abuso social incluye aislar a la víctima de las redes sociales, contacto con familiares o amigos. Ser verbalmente o físicamente abusivo frente a otros en público.

Abuso económico incluye ser económicamente dependiente de su pareja, les niega el acceso a dinero (incluyendo el propio), víctima y niños obligados a vivir en falta de recursos.

Control de comportamientos dicta qué hacer, que puedes ver y hablar, donde vas y manteniéndole de hacer amigos o de hablar con familiares y amigos.

Acoso es cuando la víctima está siendo seguido o acosada por el agresor. Esto incluye merodear por lugares donde la víctima se sabe que la víctima frecuente, ver, después, haciendo persistentes llamadas de teléfono, enviar correo, cartas de amor no deseado, cartas o regalos, aunque la relación había terminado.

## Señales de que puede ser en una relación abusiva

- miedo a su abusador
- Crees que mereces ser lastimado
- El abusador utiliza comportamiento belitting para humillar a lo
- El abusador se involucra en comportamientos violentos como amenazas, golpes y sexo forzado
- El abusador muestra conductas de control, tales como los excesivos celos y posesividad

## Cómo ayudar a un familiar o amigo en una relación abusiva

- Deje que la persona sabe que está disponible cada vez que él o ella necesita hablar
- tranquilizar a la persona que el abuso no es su culpa
- Recordar a la víctima que la violencia doméstica es contra la ley y esa ayuda está disponible
- animar a la víctima a asesorarse de una agencia de promoción con experiencia en el área de nacional violencia

## Qué puede hacer para mantenerse a salvo en una relación abusiva:

- Llamar a la policía si sientes alguna vez en peligro Apoyo de Get
- de su familia y amigos
- Encontrar un lugar seguro para alojarse si usted planea salir Ayuda médica de búsqueda
- Obtener una orden de prevención de abuso doméstico de la corte

## Prepararse para emergencias:

- alerta de señales y pistas que su abusador es enfadarse y puede explotar en ira o violencia. Subido con varios planes de emergencia en caso de que usted necesitará salir de prisa.